

レーシック・ICL 手術を  
受けたことがある方への  
アンケート調査概要及び結果一覧

令和 7 年 10 月医療法人社団 一秀会 葛飾橋病院

## 1 調査の概要

この調査の目的は、レーシック・ICL手術を受けたことがある方から、満足度や費用についての声を集め、今後利用を考えている方の参考になることを目的とした。インターネットで情報を集め、第三者の意見を参考にして作成。

### 1.2 調査の対象

レーシック・ICL手術を受けたことがある方へアンケート調査を実施

### 1.3 調査期間

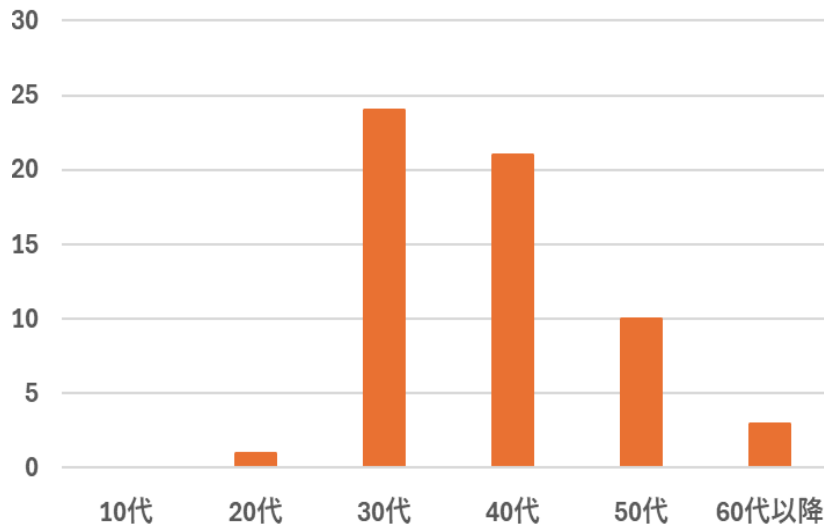
2025年9月30日～10月3日

### 1.4 調査項目

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1.年齢</li><li>2.性別</li><li>3.受けた手術の種類</li><li>4.レーシックの手術費用</li><li>5. ICL の手術費用</li><li>6.施術の満足度</li><li>7.施術後の副作用</li><li>8.再手術や追加治療の有無</li><li>9.手術前に不安に思っていたこと</li><li>10.レーシック・ICL手術を家族や友人に勧めるか</li><li>11.レーシック・ICL手術を受けた感想を詳しく教えてください。（よかったこと、悪かったこと）</li></ol> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

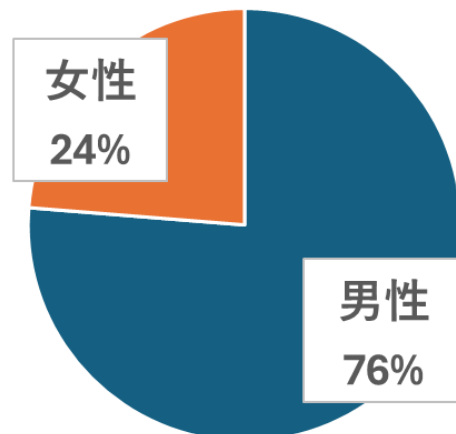
## 2. アンケート結果

### 1. 年齢



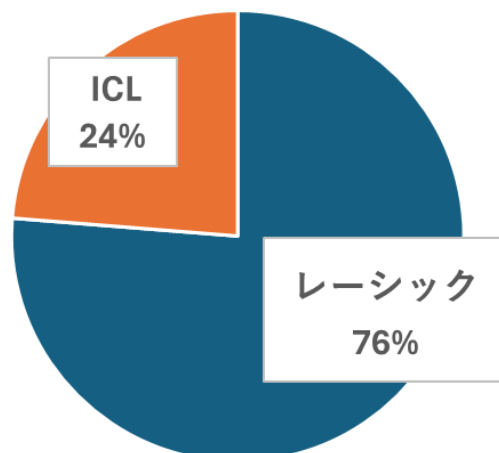
|        | 人数 |
|--------|----|
| 10 代   | 0  |
| 20 代   | 1  |
| 30 代   | 24 |
| 40 代   | 21 |
| 50 代   | 10 |
| 60 代以上 | 3  |

### 2. 性別



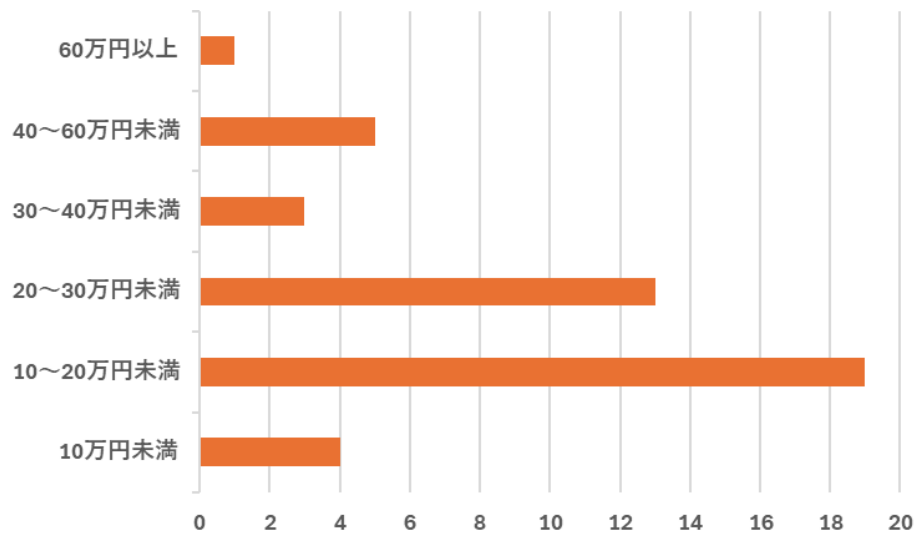
|    | 人数 |
|----|----|
| 男性 | 45 |
| 女性 | 14 |

### 3. 受けた手術の種類



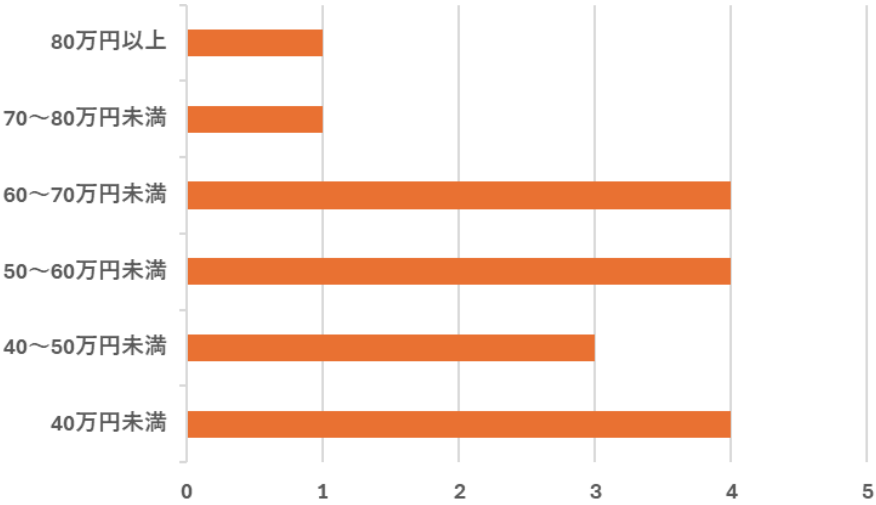
|       | 人数 | 割合 (%) |
|-------|----|--------|
| レーシック | 45 | 76     |
| ICL   | 14 | 24     |

4.レーシックの手術費用



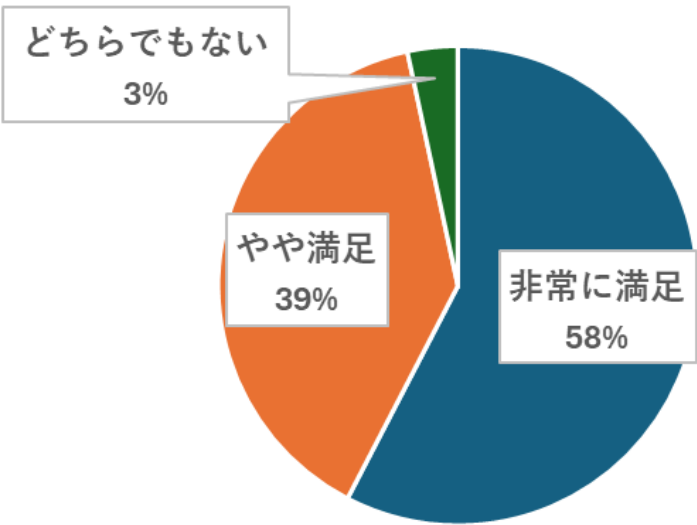
|            | 人数 | 割合（%） |
|------------|----|-------|
| 10 万円未満    | 4  | 9     |
| 10～20 万円未満 | 19 | 42    |
| 20～30 万円未満 | 13 | 29    |
| 30～40 万円未満 | 3  | 7     |
| 40～60 万円未満 | 5  | 11    |
| 60 万円以上    | 1  | 2     |

5. ICL の手術費用



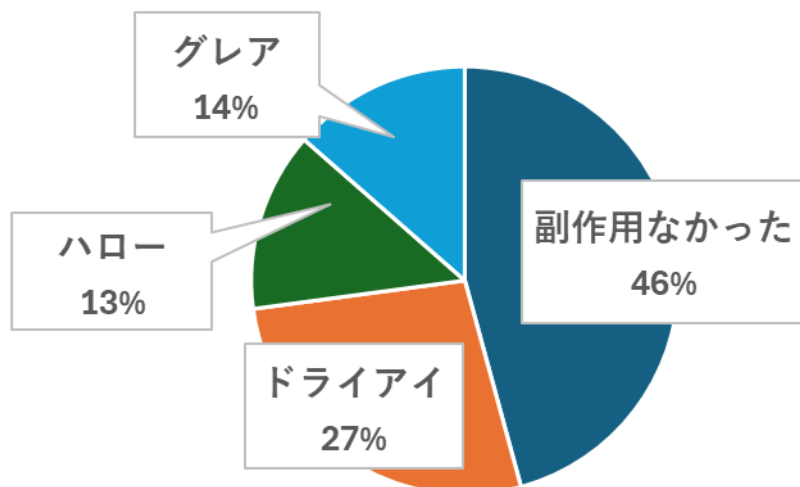
|            | 人数 | 割合（％） |
|------------|----|-------|
| 40 万円未満    | 4  | 23    |
| 40～50 万円未満 | 3  | 18    |
| 50～60 万円未満 | 4  | 23    |
| 60～70 万円未満 | 4  | 24    |
| 70～80 万円未満 | 1  | 6     |
| 80 万円以上    | 1  | 6     |

6. 施術の満足度



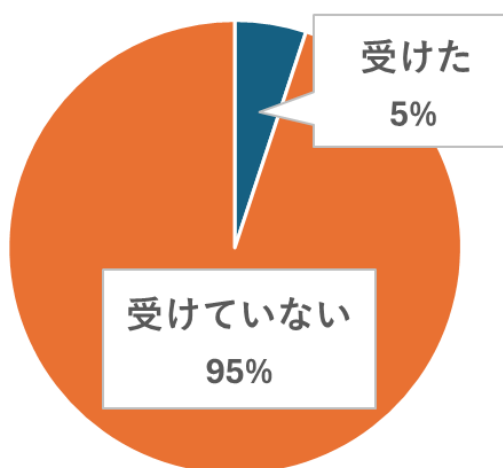
|         | 人数 | 割合（％） |
|---------|----|-------|
| 非常に満足   | 34 | 58    |
| やや満足    | 23 | 39    |
| どちらでもない | 2  | 3     |
| やや不満    | 0  | 0     |
| 非常に不満   | 0  | 0     |

## 7. 施術後の副作用



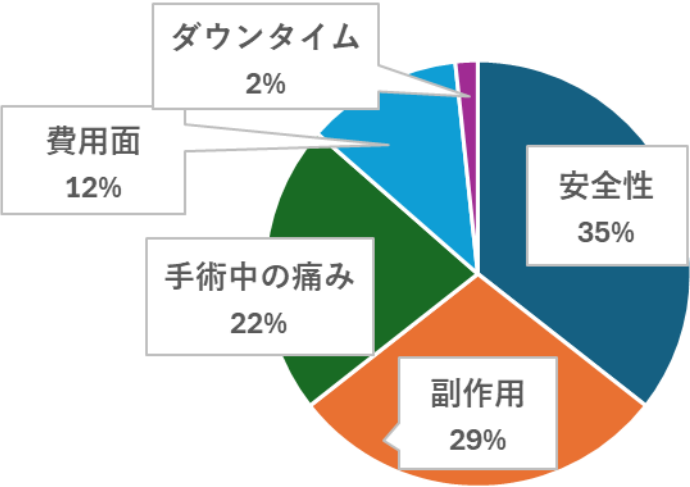
|         | 人数 | 割合 (%) |
|---------|----|--------|
| 副作用なかった | 27 | 46     |
| ドライアイ   | 16 | 27     |
| ハロー     | 8  | 13.5   |
| その他     | 8  | 13.5   |

## 8. 再手術や追加治療の有無



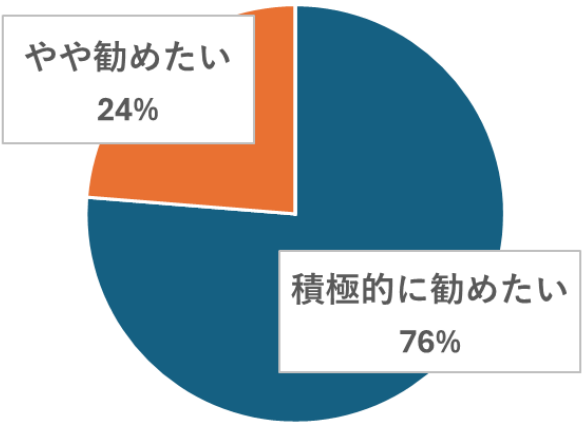
|        | 人数 | 割合 (%) |
|--------|----|--------|
| 受けた    | 3  | 5      |
| 受ける予定  | 0  | 0      |
| 受けていない | 56 | 95     |

9.手術前に不安に思っていたこと



|        | 人数 | 割合 (%) |
|--------|----|--------|
| 安全性    | 21 | 35     |
| 副作用    | 17 | 29     |
| 手術中の痛み | 13 | 22     |
| 費用面    | 7  | 12     |
| ダウンタイム | 1  | 2      |

10.レーシック・ICL手術を家族や友人に勧めるか



|          | 人数 | 割合 (%) |
|----------|----|--------|
| 積極的に勧めたい | 45 | 76     |
| やや勧めたい   | 14 | 24     |
| 勧めない     | 0  | 0      |

11.レーシック・ICL手術を受けた感想を詳しく教えてください。（よかったこと、悪かったこと）

|                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 最初わ怖い感じがあったがやって見たらそんな感じもなかった。                                                                                                                                                                         |
| 40歳を過ぎ、視力が急速に悪くなり、0.1に。眼鏡をかけても老眼とセットでなかなかうまくいかないの、思い切ってレーシックを使ったがこんなに視界が変わると思わなかった。                                                                                                                   |
| レーシックを受けてから裸眼で生活できるようになり、メガネやコンタクトが不要になったのは非常に快適です。ただ、手術後しばらくはドライアイが気になり、目薬が手放せませんでした。費用は高めでしたが、総合的にはやってよかったと思います。                                                                                    |
| 手術直後は、すぐ見えるようになりましたが、とにかく目がしみる痛さで、目が開けられませんでした。（目に紙とかあたった時のような痛み）抗生物質を飲み、翌日には痛みが治まったので安心したのを覚えています。毎朝起きてすぐ見えるのはとにかく楽で、コンタクトの煩わしさがありません。特に災害時を考えると受けることをお勧めします。                                        |
| 小学生から視力が悪く、メガネやコンタクトを取ると10cm先くらいしかはっきり見えなかったため、ICL手術を受け人生が変わったように思います。<br>子供が小さいため、災害等何かがあった際にコンタクトだったらどうしようという不安もなくなり、旅行先でも困らなくなりました。<br>出かける際の準備も少なくなり、視界も起きた瞬間からクリアで手術をして本当によかったと思っています。           |
| 手術前は裸眼視力が0.1未満で乱視もありました。レーシックは安全性に不安があり、失敗した人の体験談も読みましたが、このままでは眼鏡やコンタクトがないと困りますし、格闘技を本格的に始めたかったので受けました。結果として裸眼で1.5まで上がり世界が変わりました。おかげで格闘技で好成績を収めプロにもなれましたし、生活の質もあがり大変満足しています。ただ、夜間に光がややぼやけるのが副作用でしょうか。 |
| 私の場合は副作用もなく施術自体も問題なく終わったので非常に満足しているのですが周りの人にドライアイになった人がいて結構大変そうだったので人に勧めることはできないかなと思っています                                                                                                             |
| 手術が失敗したことの事を考えると怖くて仕方がなくなってしまうこともあったのですが、医師の方が多様な信頼に対する対処、アドバイスを提案して下さったので、私も安心して手術を受けることが出来ました。費用が高額なので、受ける前によく必要性を検討することは大事かと思います。                                                                  |
| 流石に10年以上経つと視力が下がってくる                                                                                                                                                                                  |
| 目の手術であり怖さはあったが、長い目で見たらコスト的にも最高で、何より朝起きた瞬間から視界が良好なこの感じは何にも変え難いです。                                                                                                                                      |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>子供の頃から視力矯正のメガネを使用していました。コンタクトも挑戦しましたが怖くて出来なかったので、不便を感じていました。メガネがズレたりレンズが曇ったり。ICL手術を受けてとても楽になりました。いつまでこの効果が続くのか不安はありません。</p>                                                                                                                                                   |
| <p>それまで0.05の強度の近眼だったが眼鏡が不要となりスッキリしたのと、高額なコンタクトレンズの維持費用も回収できたこと。</p>                                                                                                                                                                                                              |
| <p>良かったことはなんと言っても視力が戻ったこと。裸眼の視力が回復したことは本当に嬉しかった。次にコンタクトレンズ生活を卒業できたこと。コンタクトレンズの費用を考えるとレーシックをする方がお得。悪かったことは夜の運転の際にハローという症状？が起こり信号や対向車のライトなどが眩しくボヤけて見えるために運転しづらい場面がある。私の場合事前に医院からハローが出るとの説明があったのでそれも理解してレーシックを受けたので夜の運転には注意を払って運転しています。レーシックを受けて視力が回復したことは悪かったことを凌駕するほどの良い点でした。</p> |
| <p>メガネやコンタクトが無いと外出できず、無くすこともしばしばあり不便でしたがICL治療を受ける事でそれらの煩わしさから解放されました。趣味のバイクに乗る際もわざわざメガネをかけなくて済むようになったので良かったです。</p>                                                                                                                                                               |
| <p>長年極度の近視と乱視でガチャ目でコンタクトをしてもいつもゴロゴロして不快だった。レーシックをして朝起きたときに眼鏡を探さないですむことの嬉しさは半端なかった。ただ、老眼のコンタクトも手術で入れたので、結局裸眼はガチャ目になってしまった。それと手術をしてから13年くらい経ったら、少し視力が落ちてきて、今まで見えていたテレビの字幕が見えづらくなった。</p>                                                                                            |
| <p>痛みはほとんどないし、術後の経過も良かった</p>                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>レーシック手術を受けて、世界が劇的に変わりました。これまで毎朝、目をこするように探していたメガネが不要になり、スポーツや雨の日の煩わしさから解放されました。手術はわずか十数分で、痛みもほとんど感じませんでした。翌朝、目覚めてすぐにクリアな視界が広がった瞬間の感動は忘れられません。</p> <p>術後の乾きやまぶしさは一時的なもので、一ヶ月もすればほぼ気にならなくなりました。生活の質が格段に向上し、この決断は本当に良かったと心から思っています。</p>                                           |
| <p>視力は一時的に上がったが老眼の兆候が見え始めたので意味が無いと思った。また眼底検査や視野検査で正確な値が出せないのが不便に感じた。</p>                                                                                                                                                                                                         |
| <p>眼鏡やコンタクトをしなくてよかった</p>                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>先に家族が受けて好評だったので私も受けてみました。感想としては、もっと早く受ければよかったと後悔しました。</p>                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>ICLの手術を受けるかどうか長い間、悩んでいましたが思い切ってやって本当に大正解でした。長年近視で目が見えないのが当たり前の生活をしていたのが嘘のように、なんでもはっきりクリアな世界に感動しています。</p>                                                                                                                                                                      |

|                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>レーシングを受けたら眼鏡やコンタクトレンズの煩わしさから解放されて、より視界がクリアになって日常生活が快適になりました。ただし、施術後はドライアイに悩みました。約3週間近くドライアイに悩みましたが、それも時間が経つにつれて収まっていきました。ドライアイになったことは悪かったですが、トータル的にはレーシックの手術を受けたことは良かったです。</p> |
| <p>レーシックの手術自体は20分かかる程度で非常にスピーディーでしたし、麻酔も効いており痛みも一切感じなかったのも、思っていた以上にお手軽でした。ただ、レーシックの場合だとICLと比べどうしても希望としていた視力までは戻らなかったのもう少し考えれば良かったと少し後悔しています。</p>                                  |
| <p>レーシックを受けて眼鏡やコンタクトの必要性がなくなったのは良かったです。ただ、光をまぶしく感じるなどの副作用がいくつか残っています。今なら別の方法を選択すると思います。</p>                                                                                       |
| <p>良かったことは前よりもよく見えるようになったことです。悪かったことは視力を矯正するのに眼鏡を併用したので、手術で水晶体を取ったため、ピントが合わずに近くを見るときは眼鏡を外さないと見えないことです。</p>                                                                        |
| <p>使いやすくてすぐに完了するのが良い</p>                                                                                                                                                          |
| <p>以前よりも視界が見えやすくなりすごく良くなりました</p>                                                                                                                                                  |
| <p>メガネ不要になったため、日常生活が非常に楽になった。<br/>朝起きてすぐに視界がクリアなのが特に良い。<br/>目のピントの合わせ方が変わったことに慣れず、目が疲れることがあったが、手術後数か月で気にならなくなった。</p>                                                              |
| <p>長年眼鏡をかけていましたが、裸眼での生活がこんなに快適だとは思いませんでした。正直、手術前は痛みや安全面で不安がありましたが、ほとんど痛みもなく、レーシック手術を受けて本当に良かったです。</p>                                                                             |
| <p>メガネやコンタクトを装着しなくても快適に過ごせること。世界が変わったくらい良い</p>                                                                                                                                    |
| <p>レーシック手術を受けて大分経つが高齢になり老眼(なっている)、白内障になった時が心配。</p>                                                                                                                                |
| <p>メガネをかけても十分見えていないと感じていたのも、レーシック後の遠方まで見える視界に大満足でした。2年程経った頃、視力が下がってきたので、保証内で再手術をしてもらいました。</p>                                                                                     |
| <p>レーシック手術を受けた事で視力が回復し裸眼で日常生活を送れるようになった点が良かったです、悪かった点はドライアイになりやすく目薬を手放せない事です。</p>                                                                                                 |
| <p>施術の際に「メスが見えて怖いだろうな」と思っていたのですが、照明をあてられ、眩しすぎて全く見えなかった。<br/>結果、術中に恐怖を感じることはなかった。</p>                                                                                              |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 視力が 0.1 以下で、コンタクトはアレルギー性結膜炎を発症してしまうため、使えませんでした。眼鏡の使用が嫌だったため、思い切ってレーシックを受けましたが、費用面は少し負担が生活に響いたものの、裸眼で 1.2 以上を 10 年以上キープしているので、とても満足しています。悪かったことは、今のところありません。                                                                                                                                                      |
| 手術中、片目から始めて、メスを入れられていることに怖くなって、もう片方の時に目を閉じようとしてしまい手術に時間が掛ってしまった。そのせいか、何か月たっても手術に時間が掛った方の目だけ痛くてドライアイになってしまった。現在は治っています。                                                                                                                                                                                           |
| 手術前は過矯正の副作用を心配していましたが大丈夫でした。その反面、グレアの症状が残り、夜間の運転で困るようになりました。                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ずっとコンタクトかメガネが必須だったので、その煩わしさから解放されたのが良かった。悪かったのは、ドライアイになった。目薬してます。                                                                                                                                                                                                                                                |
| 裸眼視力が 0.3 程度しかなく仕事面で不便を感じ、15 年前にレーシック手術を受けました。手術前は不安もありましたが、手術中は痛みもなくすぐに終わりました。手術が終わり目を開けると、最初は少し白くぼやけて見えましたが、その先にくっきりと裸眼で見えた、高層ビル群の光景は今でも鮮明に覚えています。当時一番おすすめのレーシックを受けました。術後に待合室にいると同じタイミングで手術を終えた人が、安いプランの手術をして目が痛いと言っていました。高いプランで手術をして良かったです。約 10 年は 1.0 位の視力をキープできてたのですが、現在は視力がまた 0.3 位まで低下してしまったことは残念に思っています。 |
| 私の場合は視力が 0.1 以下から 1.4 まで回復しました。本当は ICL をやりたかったのですが、眼底の距離の関係でできなかったため、レーシックになりました。<br>手術後 4 年たちますが、視力の低下などはなく、手術から時間が経過するにつれてグレアは治まってきました。ずっとコンタクトや眼鏡で過ごしていたけど、断然楽でやったことを全く公開していません。                                                                                                                              |
| 事前に良く調べたので信用していたこともあり、問題なかった。何年も近眼に悩まされていたので、手術して楽になった。朝起きた瞬間から目が見えるのがとても嬉しい。                                                                                                                                                                                                                                    |
| コンタクトの着脱がなくなって楽になった                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| コンタクトやメガネを掛けなくても、裸眼で物がしっかり見え、煩わしさから解放された。                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 朝起きた時から遠くまでよく見えることが快適で便利です。                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 手術後からすぐ視力が良くなっていたので感動した                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| コンタクトレンズの管理の手間やメガネの鬱陶しさから解放されて良かった                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 麻酔も目薬のみで不安だった。<br>手術自体は 15 分程度で痛みもなかったが翌日から目が開けられず 3 日間くらいは本当                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>にキツかった…やらなきゃよかったと思うくらい目が染みて痛くて開けられず…接客業で休めなかったのが辛かった。</p> <p>4日目から痛みが引き、裸眼でも良く見えるように！感動！</p> <p>コンタクトもドライアイでキツく、メガネも似合わなかったので本当にやってよかったと思う。、</p>                             |
| <p>私は若い頃からずっと酷い近眼に悩まされてきて、それに加えて50代になってから徐々に白内障の症状も出てしまったので、白内障の手術と一緒にICL手術を受けたのですが、その後は劇的に視力が良くなってメガネやコンタクトレンズを着けずに済むので手術を受けて本当に良かったと思っています。でもレンズを目に入れ込む際、強い痛みを感じて怖くなりました。</p> |
| <p>コンタクトをしなくても見えるということがすごく良かった。</p>                                                                                                                                             |
| <p>ドライアイになったが徐々に解消され視力も1.0以上になったので手術してよかった。</p>                                                                                                                                 |
| <p>視力への効果が抜群に感じられた点は良かったです。効果が大きい分、多少高額になってしまう点は難点になってくるかと思います。</p>                                                                                                             |
| <p>近視と乱視が進み、メガネを外すとどこに何があるのかわからないほどでした。当時親に勧められ、藁をもすがる思いで手術を受けました。術後すぐの視界がとってもクリアによく見えていることへの感動は、今でも忘れられません。</p> <p>ただ、乱視はあまり良くなり、夜の光（街灯や車のライト）が滲んでみえたりするので、乱視の眼鏡はまた作りました。</p>  |
| <p>レーシックを受けて10年以上経つけど視力はそんなに下がらずキープされてる。</p> <p>乱視は少し残ったが私生活に支障ない。</p> <p>夜の運転はグレアがあって少し怖い(あまり夜は運転しないので不自由はしてない)</p>                                                            |
| <p>白内障でした。良く見えるので満足です、不満な点わ怖かったです</p>                                                                                                                                           |
| <p>長年付けていた眼鏡やコンタクトがなくなり不自由なくスポーツを楽しむ事ができた</p>                                                                                                                                   |
| <p>見える景色がガラリと変わったので、とても満足しています。</p>                                                                                                                                             |
| <p>視力が0.5から1.5まで回復してよかった。好きな読者を裸眼でできるようになった。</p>                                                                                                                                |
| <p>これでもう眼鏡の度数について気にせず済むと思うと気が楽になってよかった</p>                                                                                                                                      |
| <p>近視・遠視・乱視、それぞれに対して治療効果がある。どれか一つに当てはまる人でも施術後には他の見え方もよくなってお得に思えます。</p>                                                                                                          |